**Опорные тестовые задания для курсов профессиональной переподготовки средних медицинских работников по специальности «Реабилитационное сестринское дело»**

***Выберите один или несколько правильных ответов***

1. **Коротковолновое инфракрасное излучение обладает способностью**
1) усиливать болевые ощущения
2) снижать болевые ощущения в остром периоде
3) вызывать прогревание глубокорасположенных тканей

4) прогревать поверхностные слои кожи

1. **Действующим фактором теплолечебных процедур является \_ механизм**
1) кинетический
2) раздражающий
3) возбуждающий
4) седативный
2. **Вытяжение применяется при**
1) артериальной гипертензии
2) травмах нижних конечностей
3) хроническом пиелонефрите
4) заболеваниях желудочно-кишечного тракта
3. **Интегральная оценка реабилитационных возможностей пациента основывается на**
1) степени выраженности необратимых изменений в тканях и органах
2) оценке эффективности лечения
3) результатах функциональных проб по оценке толерантности к физической нагрузке
4) количественных градациях показателей, полученных в результате комплексного исследования пациента
4. **К ортезам относятся**
1) инвалидные коляски
2) давящие повязки для уменьшения отечности мягких тканей
3) функциональные приспособления (воротники, туторы, бандажи, пояса и т. д.)
4) средства, используемые для облегчения передвижения (трости, костыли, ходунки)
5. **Согласно концепции последствий болезни, первый уровень оценивается по**
1) группе здоровья
2) функциональному классу нарушения функций
3) определению группы инвалидности
4) функциональному классу ограничения жизнедеятельности
6. **Важным показателем физического здоровья и состояния питания является**
1) масса тела
2) динамометрия
3) индекс массы тела
4) спирометрия
7. **Продолжительность занятия лечебной физкультурой для больного, находящегося на постельном режиме, составляет \_ минут**
1) 10-15
2) 5-10
3) 45-60
4) 15-30
8. **К антропометрии относится**
1) определение степени жироотложения
2) описание степени развития мускулатуры
3) описание формы позвоночника
4) измерение силы мышц
9. **Методом исследования функции конечностей, который используют в травматологии, является**
1) внешний осмотр
2) гониометрия
3) измерение веса
4) антропометрия
10. **Средние сроки сращения отломков после неосложненных переломов трубчатых костей составляют**
1) 3-4 недели
2) 1-2 недели
3) 2 месяца
4) полгода
11. **Cоматоскопия включает**
1) оценку формы ног
2) измерение длины руки
3) измерение окружности плеча
4) объем грудной клетки
12. **Эндоскопическое исследование пищевода, желудка, 12-ти перстной кишки называется**
1) колоноскопией
2) ирригоскопией
3) эзофагогастродуоденоскопией
4) ректороманоскопией
13. **Методами определения эффективности занятия ЛФК являются**
1) электрокардиография
2) ортостатическая проба
3) антропометрия
4) тесты со стандартной физической нагрузкой
14. **Под функциональными резервами понимают**
1) возможность адаптации к изменениям температурного режима внешней среды
2) возможность выполнять физическую нагрузку в полном объеме
3) регуляторные возможности человека по поддержанию жизнедеятельности и адаптивных свойств саморегулируемых систем организма
4) способность организма к существованию в экстремальных условиях
15. **Типичный вид нарушения ритма сердца при контактном поражении бытовым электрическим током**
1) асистолия
2) фибрилляция желудочков
3) мерцание предсердий
4) синдром слабости синусового узла
16. **Правильная биомеханика тела медицинской сестры обеспечивает**
1) предотвращение травмы позвоночника сестры в процессе работы
2) транспортировку, перемещение и изменение положения тела пациента
3) перемещение пациента в постели в любом случае силами одной медицинской сестры
4) положение, позволяющее удержать равновесие
17. **Классический лечебный массаж при детском церебральном параличе направлен на**
1) расслабление спастических мышц, стимуляцию функции ослабленных мышц
2) улучшение крово- и лимфообразование
3) улучшение нервно-психического развития
4) угнетение нервной системы
18. **Факт наличия инвалидности у освидетельствуемых граждан устанавливается**
1) главным врачом поликлиники
2) врачебной комиссией
3) врачом поликлиники
4) бюро медико-социальной экспертизы
19. **Лечебной задачей транскутанной электростимуляции является**
1) изменение реактивности организма
2) купирование болевой импульсации
3) стимулирование нервно-мышечного аппарата
4) десенсибилизирующее действие
20. **Оптические квантовые генераторы используются в следующем лечебном методе**
1) интерференцтерапии
2) ультратонтерапии
3) лазерной терапии
4) УВЧ-терапии
21. **Основным приемом разминания является**
1) валяние
2) сдвигание
3) непрерывистое разминание
4) встряхивание
22. **Массаж, применяющийся для нормализации функций организма при различных заболеваниях и повреждениях, называется**
1) спортивным
2) гигиеническим
3) косметическим
4) лечебным
23. **Под дыхательным объемом понимают**
1) объем газа, остающийся в легких после спокойного выдоха
2) объем воздуха при спокойном дыхании
3) максимальный объем воздуха, выдыхаемый из легких после максимального вдоха
4) максимальный объем воздуха, вентилируемый в течение минуты
24. **Закаливающие процедуры после перенесенного острого бронхита начинают через \_ дней**
1) 30
2) 10
3) 15
4) 20
25. **Проведение в один день контрастной ванны и подводного душа – массажа**
1) совместимо
2) зависит от характера заболевания
3) зависит от состояния пациента
4) несовместимо
26. **Для включения в индивидуальную программу реабилитации артериальной гипертензии на санаторном этапе предпочтителен**
1) терренкур
2) ходьба с препятствиями
3) игры на месте
4) туризм на короткие дистанции
27. **Больных с патологией желудочно-кишечного тракта преимущественно направляют на \_ курорты**
1) бальнеологические
2) климатические
3) горные
4) грязевые
28. **Комплекс ЛФК № 1 для пациентов, перенесших острый инфаркт миокарда, включает в себя**
1) терренкур
2) дыхательные упражнения, упражнения на малые мышечные группы
3) ходьба по лестнице
4) упражнения на крупные мышечные группы
29. **Основным саногенетическим механизмом при переломе бедренной кости является**:
1) реадаптация
2) регенерация
3) компенсация
4) реституция
30. **Критерием для определения 2 группы инвалидности является:**

 1) способность к самостоятельному передвижению с использованием вспомогательных средств и (или) с помощью других лиц

2) способность к общению I степени

 3) способность к обучению в общих учебных заведениях

 4) неспособность к ориентации (дезориентация).

32. **Для организации медико-социального ухода на дому медицинская сестра должна оценить в первую очередь:**

 1) интересы и увлечения пациента

 2) образовательный уровень пациента

 3) наследственную предрасположенность

 4) способность пациента к самообслуживанию и самоуходу

**33.** **К необходимому инвентарю отделений ЛФК относятся:**

 1) метательные диски

 2) гимнастические стенки, скамейки, палки (+)

 3) канат, ядро

 4) тренажеры

**34.** **Средний уровень реабилитационного потенциала предполагает:**

* 1. минимальные необратимые структурные изменения
	2. незначительный результат при проведении реабилитационных мероприятий
	3. возможность полного восстановления трудоспособности в процессе проведения реабилитационных мероприятий
	4. выраженное снижение функциональных резервов организма.
1. **Правовыми требованиями к занятию индивидуальной медицинской деятельностью являются:**

 1) наличие диплома о высшем образовании

2) наличие медицинского образования

3) наличие стажа работы в медицинском учреждении

4) наличие гражданства

1. **При составлении программы реабилитации учитывают следующие аспекты**:

 1) реабилитационный потенциал, особенность двигательных возможностей, этапность проведения и разносторонность лечебно-восстановительных мероприятий

2) развитие необратимых изменений в органах и тканях, особенность двигательных возможностей

 3) уровень профессиональной дисквалификации пациента, возраст

4) социальный статус, возраст, пол пациента,

1. **Под резервным объемом выдоха понимают**:

 1) объем вдыхаемого и выдыхаемого воздуха при спокойном дыхании

 2) максимальный объем воздуха, выдыхаемый из легких после максимального вдоха

3) максимальный объем воздуха, который можно дополнительно выдохнуть после спокойного выдоха

4) максимальный объем воздуха, вентилируемый в течение минуты

1. **Под лекарственным электрофорезом понимают**:

 1) метод лечения, основанный на использовании энергии микроволн

2) метод лечения с вдыханием натуральных эфирных масел

3) лечебный метод, сочетающий воздействие на организм постоянного тока и проводимого с его помощью лекарственного вещества

 4) лечебное применение переменных токов высокого напряжения (3-5 кВ)

1. **Стимулирующее действие физических упражнений на детский организм проявляется**:

 1) созданием условий избыточного анаболизма

2) увеличением периферического кровообращения

3) увеличением мышечной массы

4) усилением функции внешнего дыхания

1. **Основным саногенетическим механизмом при нефрэктомии является**:

 1) реституция

2) регенерация

3) реадаптация

 4) компенсация

1. **Выносливость организма может тренировать:**

 1) бег

2) перебрасывание мяча

 3) дыхательные упражнения

 4) изометрические упражнения

1. **Изделия медицинского назначения после применения подлежат**:

 1) помещению в мешок желтого цвета с последующей утилизацией

 2) помещению в антисептический раствор

3) мойке под проточной водой в течение 30 минут

 4) дезинфекции независимо от дальнейшего их использования

1. **Видом реабилитации, больше всего необходимым инвалидам, является**:

 1) социально-средовая адаптация

2) трудоустройство

 3) профессиональное обучение

 4) профессионально-производственная адаптация

1. **Разработка ИПРА (индивидуальной программы реабилитации или абилитации) осуществляется**:

 1) специалистами федеральных государственных учреждений МСЭ

2) лечащим врачом

3) организациями здравоохранения

4) отделом социальной защиты населения

1. **Число сердечных сокращений в норме \_\_\_\_\_\_ в минуту**:

 1) 20 — 40

 2) 16 — 20

3) 80 — 100

 4) 60 — 80

1. **В реабилитации пациентов с ожирением наиболее эффективным является**:

 1) водолечение

 2) грязелечение

 3) теплолечение

4) светолечение

1. **Рестриктивные нарушения вентиляционной функции легких возникают при:**

 1) коллапсе бронхов

 2) пневмотораксе

3) спазме бронхов

4) пневмосклерозе

1. **Методом пневмотахометрии измеряют:**

 1) жизненную емкость легких

2) остаточный объем легких

3) скорость прохождения воздуха через дыхательные пути во время вдоха

 4) объем форсированного выдоха за 1 сек

1. **Индивидуальная программа реабилитации или абилитации является**:

 1) назначением лечащего врача

 2) перечнем рекомендуемых реабилитационных мероприятий

 3) документом, имеющим юридическую силу

 4) рекомендациями отдела социальной защиты населения

1. **В остром периоде болей в спине используют**:

 1) массаж

 2) лечение положением

3) статические упражнения

4) ЛФК

1. **Согласно концепции последствий болезни, второй уровень оценивается по**:

 1) функциональному классу нарушения функций

 2) группе здоровья

 3) определению группы инвалидности

 4) функциональному классу ограничения жизнедеятельности

1. **Для пациентов с артериальной гипертензией показаны ванны**:

 1) радоновые

 2) скипидарные

 3) хвойно-валериановые

4) сероводородные

1. **Целенаправленные тренировки в рамках занятий ЛФК у пациентов с гемипарезом способствуют процессу:**

 1) неоангиогенеза

 2) нейпропластичности

 3) ресоциализации

 4) нейродегенерации

1. **Основным критерием, отличающим временную нетрудоспособность от инвалидности, является**:

 1) сомнительный или неблагоприятный прогноз для восстановления ограничения жизнедеятельности

 2) сомнительный трудовой прогноз

3) благоприятный трудовой прогноз

 4) продолжительность пребывания на больничном листе

1. **Основным объективным показателем для самоконтроля в реабилитации больных бронхиальной астмой является**:

 1) суточная доза ингаляционных глюкокортикостероидов

 2) показатель пикфлоуметрии

 3) объем мокроты за сутки

 4) количество приступов в неделю

1. **У пациента, страдающего сахарным диабетом, интенсивная физическая нагрузка**:

 1) не влияет на уровень глюкозы в крови

 2) резко понижает уровень глюкозы в крови

 3) стабилизирует уровень глюкозы в крови

 4) резко повышает уровень глюкозы в крови

1. **Задачей кинезотерапии в остром периоде инсульта является**:

 1) сохранение подвижности суставов парализованных конечностей и улучшение трофики

 2) обучение мышечному расслаблению

 3) улучшение координации движений

 4) обучение ходьбе, самообслуживанию и ежедневным видам деятельности

1. **Под упражнениями малой интенсивности понимают:**

 1) активные упражнения в дистальных отделах конечностей

 2) упражнения с гантелями

 3) идеомоторные упражнения

 4) динамические дыхательные упражнения

1. **К самостоятельному проведению процедур физиотерапии могут быть допущены лица,**

1) прошедшие инструктаж по технике безопасности

 2) закончившие медицинский колледж

 3) имеющие высшую квалификационную категорию по физиотерапии

 4) имеющие удостоверение о прохождении профессиональной переподготовки по физиотерапии

1. **Электропроводность кожи выше, если кожа**:

 1) с интенсивным потоотделением

2) смазана питательным кремом

3) неповрежденная

4) сухая

1. **Особенностью применения ЛФК при остаточных явлениях после травмы позвоночника является применение**

1) механотерапии

 2) идеомоторных упражнений

 3) трудотерапии

4) массажа

1. **Объекты социальной реабилитации представляют собой:**

 1) социальные группы, участвующие в реализации программ социальной реабилитации, в оказании помощи и поддержки человеку, попавшему в сложную жизненную ситуацию

 2) общественно-политические объединения поддержки несовершеннолетних матерей

 3) подростки с девиантным поведением, бездомные, беженцы

 4) группы людей, отдельные категории населения, нуждающиеся в социальной помощи

1. **Реабилитационный потенциал оценивают по результатам**

 1) оценки факторов риска

 2) комплексного обследования

 3) функциональных нагрузочных проб

4) консультаций узких специалистов

1. **Благоприятный реабилитационный прогноз отмечается при**

 1) невозможности определения реабилитационного потенциала

 2) возможности полного восстановления нарушенных категорий жизнедеятельности и полной социальной, в том числе трудовой интеграции инвалида

3) возможности частичного восстановления нарушенных категорий жизнедеятельности, уменьшении степени их ограничения или стабилизации, расширении способности к социальной интеграции

 4) невозможности восстановления или компенсации ограничений жизнедеятельности, каких – либо существенных положительных изменений в личном, социальном и социально- средовом статусе инвалида

1. **ЛФК используется** **на**

1) поликлиническом и санаторном этапах

 2) поликлиническом и санаторном этапах

 3) госпитальном и санаторном этапах

 4) всех этапах реабилитации

1. **Под неблагоприятным клиническим прогнозом понимают**

1) невозможность комплексного обследования больного

 2) невозможность стабилизации состояния здоровья, остановки прогрессирования патологического процесса и уменьшения степени нарушения функций организма

 3) возможность высокой эффективности медикаментозного лечения

 4) высокую вероятность развития побочных лекарственных эффектов

1. **При фотодинамической терапии наблюдается лечебный эффект**:

 1) психоэмоциональный

 2) регенеративно-пролиферативный

 3) фотосенсибилизирующий

4) фотодеструктивный

1. **Отсутствие реабилитационного потенциала констатируют в случае**

 1) неэффективности проводимого медикаментозного лечения

 2) отсутствия возможности повышения толерантности к физической нагрузке

 3) неполного выздоровления с остаточными проявлениями в виде умеренно выраженного нарушения функций, частичного восстановления трудоспособности

 4) прогрессирующего течения заболевания, резко выраженного нарушения функций, невозможности компенсации

1. **Классический лечебный массаж при детском церебральном параличе направлен на**:

 1) улучшение крово- и лимфообразование

 2) расслабление спастических мышц, стимуляцию функции ослабленных мышц

 3) угнетение нервной системы

 4) улучшение нервно-психического развития

1. **Клинико-функциональная составляющая реабилитационного потенциала включает**

1) наличие адаптационных резервов

2) совокупность сохранных функций и личностных особенностей организма

3) конституционно-анатомические особенности, возрастные и половые различия, уровень физического развития и физической подготовленности

 4) особенности восприятия, внимания, памяти, мышления; наличие определенных способностей и уровень сформированности волевых качеств; особенности мотивационной сферы

1. **Поздняя реабилитация подразумевает комплекс**

 1) мероприятий медицинской реабилитации, предусматривающий дальнейшее устранение последствий заболевания или травмы во время пребывания больного в стационаре

 2) мероприятий медицинской, социальной (возможно профессиональной) реабилитации

 3) мероприятий медицинской реабилитации, следующий непосредственно за завершением курса активного лечения в стационаре

 4) реабилитационных мероприятий, который осуществляется больному после лечения и реабилитации в стационаре

1. **Высокий реабилитационный потенциал предполагает**

1) неполное выздоровление с остаточными проявлениями в виде выраженного нарушения функций

 2) возможность достижения полного восстановления здоровья, всех обычных для инвалида видов деятельности

3) медленно прогрессирующее течение заболевания, выраженное нарушение функций, значительные ограничения жизнедеятельности, включая способность к трудовой деятельности, потребности в постоянной социальной помощи и защите

 4) прогрессирующее течение заболевания, резко выраженное нарушение функций органов и систем, невозможности компенсации ограничений жизнедеятельности

1. **Действующим фактором тепло лечебных процедур является механизм**

1) раздражающий

 2) возбуждающий

 3) седативный

 4) кинетический

1. **Показанием к назначению в индивидуальной программе реабилитации протезов верхних конечностей является восстановление способности к**

1) передвижению

 2) ориентации

 3) чтению

 4) самообслуживанию

1. **Показатели инвалидности являются одной из основных характеристик**

1) экономики развития страны

 2) общественного здоровья

3) уровня образования

4) уровня развития

1. **Под интерференцтерапией понимают воздействие на пациента**

1) током высокой частоты

2) переменными синусоидальными, модулированными токами малой силы

3) током средней частоты

4) двумя (или более) переменными токами средней частотой

1. **Факт наличия инвалидности у освидетельствуемых граждан устанавливается**

 1) врачебной комиссией

2) врачом поликлиники

3) бюро медико-социальной экспертизы

4) главным врачом поликлиники

1. **Современным вариантом физической кардиореабилитации после перенесенного острого инфаркта миокарда является**

 1) гидрокинезотерапия

2) терренкур

 3) экзоскелетная реабилитация

4) система компьютеризованных тренажеров

1. **При пониженной секреции желудка минеральную воду принимают до приема пищи за \_\_\_\_\_минут**

 1) 10-15

 2) 90

3) 45-60

4) 30-40

1. **Гальванизация – это:**

1)действие постоянным током малой силы и низкого напряжения
2) действие различными импульсными токами
3) действие электрическим током

1. **Каково лечебное действие гальванизации:**
2. Противовоспалительное
3. Бактериостатическое
4. секреторное
5. все перечисленное
6. **Продолжительность процедур гальванизации у детей не должна превышать:**
7. 5-10мин.
8. 10-20мин.
9. 20-30мин
10. **Ванны, емкость которых 30-40л., называются:**
11. Общие
12. Местные
13. Поясные
14. **Какова продолжительность проведения хвойных ванн:**
15. 30-40мин
16. 20-30мин
17. 10-15мин

**85. Каковы действия мед. сестры по окончанию процедуры?**

1. Выключить аппарат
2. Снять с пациента электроды
3. Перевести выключатель в положение выкл.
4. Прекратить подачу силы тока.
5. **Понятию лечебная физкультура соответствуют термины:**
 1) Кинезотерапия

 2) рефлексотерапия

 3) бальнеотерапия

1. **Эффективными для больных ожирением являются физические тренировки:**
2. малой продолжительности
3. максимальной продолжительности
4. средней продолжительности
5. **Формы ЛФК, используемые на щадяще-тренирующем двигательном режиме:**
6. утренняя гигиеническая гимнастика
7. лечебная гимнастика
8. терренкур
9. Все перечисленное
10. **Тренирующий двигательный режим в санатории назначается лицам:**
1) с начальными формами заболеваний
11. физически подготовленным
12. освоившим щадяще-тренирующий режим
13. молодого и среднего возраста с хроническими заболеваниями в удовлетворительном функциональном состоянии
14. все перечисленное
15. **Наиболее оптимальное количество занятий лечебной гимнастикой, для лиц пожилого возраста**:
16. ежедневно
17. через день
18. три раза в неделю
19. один раз в неделю
20. **Массаж, как медицинское средство применяющиеся для нормализации функций организма при различных заболеваниях и повреждениях называется:**

1.Гигиенический

2.Лечебный

3.Спортивный

4.Косметический

1. **Этот вид массажа использует воздействие на небольшие участки кожи и находящиеся под ней ткани, связанные с определёнными органами:**

1.Классический

2.Рефлекторно-сегментарный

3.Точечный

1. **Назовите относительное противопоказание к проведению массажа:**

1.Злокачественное новообразование

2.Туберкулез

3.Гипертонический криз

1. **Частота проведения текущей влажной уборке в кабинете массажа:**

1. Через каждые 3 часа работы

2. Перед началом смены

3. 1 раз в неделю

**95**.  **Дайте понятие электрофореза. Выберите правильный ответ:**

1. Метод электролечения, при котором с лечебной и профилактической целью применяется постоянный непрерывный ток

2. Метод электротерапии, при котором используются импульсивные токи низкой часты

3. Метод электролечения, при котором с лечебной и профилактической целью применяется сочетанное воздействие гальванического тока и лекарственного вещества.

1. **Какая продолжительность процедуры электрофореза при общих методиках воздействия.**1. 3-7 мин.
2. 10-15 мин.
3. 20-30 мин.
4. 35-40 мин
2. **На каких мышцах располагают электроды на теле пациента для проведения электрофореза воротниковой зоны?**1. Икроножной
2. Широчайшей
3. Трапецевидной
4. Дельтовидной
3. **Если при проведении процедур пациент почувствовал тошноту, головную боль, головокружение, какие действия должна предпринять медсестра:**1. Вызвать врача
2. Прекратить процедуру
3. Уменьшить нагрузку аппарата
4. Успокоить пациента и продолжить процедуру
4. **Для лечебных целей применяют парафин, имеющий температуру плавления:**

1. 60 – 70 градусов;

2. 80 – 90 градусов;

3.20 – 30 градусов;

4. 52 – 55 градусов.

**100**. **Главное действие парафина – это:**

1. механическое

2. тепловое

3. болеутоляющее

4. возбуждающее

**101. При выполнении гимнастических упражнений обязательно предусматривается:**

1.точный характер мышечной работы

2.достаточно точная дозировка физической нагрузки

3.целенаправленное воздействие на отдельные мышцы и внутренние органы

4.все перечисленное

**102**.**Динамические упражнения это:**

1. при которых происходит сокращение мышц при отсутствии движения

2. при которых происходит образное представление о мышечном движении

3.при которых происходит изменении фаз дыхательного цикла

4. при которых мышцы приводят в движение части тела человека, и тело перемещается

**103.Противопоказанием для лечебной физкультуры является:**

1) сыпь на теле

2) повышение температуры

3) гипертоническая болезнь I степени

4) повышенная потливость

**104.Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать:**

1. с первых суток возникновения инфаркта

2. с первой недели возникновения инфаркта

3. с третьей недели возникновения инфаркта

4. с шестой недели от возникновения инфаркта

**105. Какая форма лечебной физкультуры противопоказанна у больных ишемической болезнью сердца I-II функциональных классов:**

1. лечебная гимнастика

2. дозированная ходьба

3. физические тренировки на тренажерах

**106. Массаж, использующийся для предупреждения старения и устранение недостатков, называется:**

1.Гигиенический

2.Лечебный

3.Косметический

4.Спортивный

**107. Этот вид массажа в настоящее время достаточно научно обоснован и в его основе лежат общепринятые приемы:**

1.Классический

2.Рефлекторно – сегментарный

3.Точечный

**108.Назовите абсолютное противопоказание к проведению массажа:**

1. Инфаркт миокарда
2. Гипертоническая болезнь
3. Гемофилия

**109. Основное физиологическое воздействие приема поглаживания:**

* 1. кожу
	2. сосуды, капилляры
	3. мышцы
1. **В сравнении с синусмодулированными токами, при использовании диадинамических токов обезболивающй эффект:**

 1) выше от разовой процедуры;

2) выше от курсового лечения;

3) одинаковый;

4) выше на высоких частотах;

 5) выше на низких частотах.

1. **Во время процедуры диадинамотерапии происходит постоянное чередование частот и видов тока в различных сочетаниях с целью:**

 1) усиления миостимулирующего эффекта;

2) уменьшения эффекта привыкания;

3) уменьшения побочных эффектов;

4) усиления вазоактивного эффекта;

5) профилактики электроожога.

1. **Высокоинтенсивная импульсная магнитотерапия (ВИМТ) заключается в лечебном воздействии импульсного магнитного поля** 1) частотой около 50 Гц и интенсивностью 100-150 мТл;

2) частотой 10-50 Гц и интенсивностью 10-150 мТл;

3) частотой около 0,5 Гц и интенсивностью 1000-1500 мТл;

4) частотой 10 Гц и интенсивностью 3000 мТл; 5) частотой 100 Гц и интенсивностью 100 мТл

1. **Высокочастотную магнитотерапию целесообразно применять**

1) с 4–5-го дня в тепловых дозировках;

2) с 1–2-го дня в тепловых дозировках;

3) с 12–13-го дня в нетепловых дозировках;

4) с 12–13-го дня в тепловых дозировках;

 5) с 4–5-го дня в нетепловых дозировках.

1. **Диадинамотерапия оказывает эффекты** (несколько ответов)

1) анальгетический;

2) вазоактивный;

3) трофический;

4) тепловой;

5) холодовой.

1. **Диадинамотерпия противопоказана при** (несколько ответов)

1) наличии имплантированного кардиостимулятора;

2) тромбофлебите;

3) камнях желчного пузыря и мочеполовой системы;

4) рентгенологическом исследовании накануне процедуры;

5) мышечной дистрофии.

1. **Для ультрафонофореза с фибромодулирующей целью при контрактурах используются** (несколько ответов)

1) карипазим;

 2) лидаза;

3) суспензия гидрокортизона;

 4) компламин;

 5) эуфиллин.

1. **Использование электромагнитного поля ультравысокой частоты противопоказано при** (несколько ответов)

1) наличии инородных металлический предметов в зоне воздействия;

 2) наличии имплантированного кардиостимулятора;

3) выраженного фиброза;

4) неконсолидированном переломе;

5) наличии костных отломков в области воздействия.

1. **Лазеротерапия инфракрасным спектром при лечении травм хорошо сочетается с**

1) общей криотерапией;

2) низкочастотной магнитотерапией;

3) общим инфракрасным облучением;

 4) воздействием электромагнитным полем ультравысокой частоты;

 5) ультрафиолетовым облучением.

1. **Нафталановые аппликации при контрактурах приготавливают путем нагревания нафталана** (несколько ответов)

1) на водяной бане в половинной пропорции с парафином;

2) на водяной бане без добавления каких-либо веществ;

 3) с последующим охлаждением до 50°С;

4) с последующим охлаждением до 20°С; 5) с последующим охлаждением до 30°С. 12.

1. **Нетепловые эффекты от применения электрического поля ультравысокой частоты включают в себя**

1) усиление фагоцитарной активности лейкоцитов;

2) стимуляцию гемопоэза и иммуногенеза;

3) стимуляцию пролиферативно-регенеративных процессов;

4) выраженную вазодилатацию;

5) стимуляцию лимфодинамики.

1. **Особенностью электрофореза, по сравнению с традиционными методиками введения лекарственных веществ, является** (несколько ответов)

 1) способность миновать гематоэнцефалический и гистогематический барьер;

2) необходимость всегда стерилизовать вводимый препарат;

 3) возможность вводить неполярные молекулы;

4) отсутствие необходимости нарушения кожного покрова;

5) наличие дополнительного прямого теплового эффекта.

1. **Предупреждение ожога надкостницы в результате skin-эффекта при использовании электромагнитного поля сверхвысокочастотного диапазона осуществляется посредством**

 1) снижения продолжительности процедуры;

 2) снижения количества процедур на курс лечения;

3) использования малой мощности до 5 Вт;

 4) воздействия через металлический экран;

5) воздействия через сухую повязку.

1. **При воздействии на область замедленной консолидации перелома интенсивность ударной волны устанавливают**

 1) минимальную;

2) максимальную;

3) в начале процедуры минимальную с увеличением до максимальной;

 4) в начале процедуры минимальную с увеличением до средней;

5) в начале процедуры среднюю с увеличением до максимальной.

1. **При лечении пациентов с ушибами лечение физическими факторами направлено на** (несколько ответов)

1) прекращения кровоизлияния;

 2) купирования боли;

3) ограничения отека;

4) усиление ноцицептивной чувствительности;

5) усиление остеорепаративных процессов.

1. **При лечении ушиба воздействие ультразвуком назначают** (несколько ответов)

1) со 2-5 дня;

2) со 1 дня;

3) со 10-12 дня;

4) тем позже, чем больше область поражения;

 5) тем раньше, чем больше область поражения.

1. **При назначении физиопроцедур соблюдаются принципы** (несколько ответов)

1) синдромо-патогенетического подхода;

 2) индивидуального лечения;

3) курсового лечения;

4) оптимального лечения;

5) экономической обоснованности.

1. **При травмах мышц или связок ультрафиолетовое облучение выполняется в начальной дозе, равной**

1) 2-3 биодозы;

2) 1 биодозы;

3) 0,5 биодоз;

4) 3-4 биодозы;

5) 4-5 биодозы.

1. **При ушибах электромагнитное поле ультравысокой частоты применяется**

1) в первые 2-4 дня низкоинтенсивное, в последующем – высокоинтенсивное;

2) в первые 2-4 дня высокоинтенсивное, в последующем – низкоинтенсивное;

3) высокоинтенсивное в течение всего курса;

4) в первые 4-8 дня высокоинтенсивное, в последующем – низкоинтенсивное;

5) низкоинтенсивное только при распространенной гематоме.

1. **Применение криотерапии противопоказано** (несколько ответов)

1) при непереносимости холода;

2) в возрасте до пяти лет;

3) при болезни Рейно;

4) при травме позвоночника;

5) при переломе до фиксации отломков.

1. **Применение экстракорпоральной ударно-волновой терапии противопоказано при** (несколько ответов)

 1) тромбофлебите;

2) остром воспалении тканей, окружающих зону воздействия;

3) внутрикостном металлостеосинтезе;

 4) остеопорозе;

5) начале образования ложного сустава.

1. **Применение электромагнитного поля сверхвысокочастотного диапазона на участок тела, покрытого влажной повязкой**

1) разрешается на малых мощностях;

2) запрещается в любом случае;

3) запрещается только в остром периоде травмы;

4) разрешается в любом случае;

5) запрещается только у лиц пожилого возраста.

1. **Пролонгированность действия лекарственных средств при введении их методом электрофореза достигается за счет**

1) создания «депо» в поверхностных слоях;

2) изменения конформации молекулы лекарственного вещества;

3) элетродиссоциации лекарственного вещества;

4) непоступления в организм балластных веществ;

 5) вазодилатации, возникающей под воздействием постоянного тока.

1. **Противопоказаниями к использованию высокоинтенсивной импульсной магнитотерапии являются** (несколько ответов)

 1) переломы костей до иммобилизации;

2) свободно лежащие в тканях металлические предметы;

 3) тромбофлебит;

 4) болезнь Рейно;

5) болевой синдром.

1. **Противопоказаниями к использованию высокоинтенсивной импульсной магнитотерапии являются металлические инородные тела в организме в виде**

1) свободно лежащих в тканях предметы;

2) аппарата Илизарова;

 3) металлостеосинтеза пластиной;

4) металлостеосинтеза штифтом;

5) эндопротеза тазобедренного сустава.

1. Противопоказаниями к использованию лазерной терапии являются (несколько ответов)

1) тиреотоксикоз;

 2) кризовое течение гипертонической болезни;

3) гипотония;

4) наличие кардиостимулятора;

5) синусовая аритмия.

1. Противопоказаниями к использованию ультразвуковой терапии являются (несколько ответов)

 1) остеопороз;

2) тромбофлебит;

3) воздействие на область кардиостимулятора;

4) беременность при воздействии на область живота;

 5) наличие неконсолидированного перелома.

1. **Противопоказаниями к использованию ультрафиолетового облучения являются** (несколько ответов)

1) фотодерматиты;

2) системная красная волчанка;

 3) малярия;

4) болевой синдром;

5) наличие ссадины.

1. **Противопоказаниями к использованию электромагнитного поля сверхвысокочастотного диапазона являются** (несколько ответов)

 1) наличие скопления воды, в том числе влажной повязки, в зоне воздействия;

2) наличие инородных металлический предметов в зоне воздействия;

 3) наличие имплантированного кардиостимулятора;

 4) наличие неконсолидированного перелома;

 5) наличие вывиха сустава.

1. **С целью достижения обезболивающего эффекта с использованием диадинамотерапии при ушибах**

1) применяют однополупериодный непрерывный режим;

2) применяют прерывистый однополупериодный ток;

3) вводят гистамин методом диадинамофореза;

4) вводят лидокаин методом диадинамофореза;

5) применяют двухполупериодный ток.

1. **С целью обезболивания методом электрофореза вводят** (несколько ответов)

1) дикаин;

 2) лидокаин;

 3) гистамин;

4) папаверин;

5) никотиновую кислоту.

1. **С целью усиления противоотечного, репаративного эффектов можно выполнять ультрафонофорез препаратов** (несколько ответов)

1) гидрокортизон;

2) преднизолон;

3) кортан;

4) компламин;

5) эуфиллин.

1. Синусмодулированные токи оказывают эффекты (несколько ответов)

1) анальгетический;

2) вазоактивный;

3) трофический;

4) тепловой;

 5) нейромиостимулирующий.

1. **Синусмодулированные токи противопоказаны при**

 1) наличии имплантированного кардиостимулятора;

2) эпилепсии;

3) температуре тела выше 37,0°С;

 4) рентгенологическом исследовании накануне процедуры;

 5) мышечной дистрофии.

1. **Ультразвуковая терапия при контрактурах выполняется курсом** 1) 3-5 процедур, повторение курса через 2-3 месяца;

 2) 10-12 процедур, повторение курса через 2-3 месяца;

3) 10-12 процедур, всегда одноразово;

4) 20-25 процедур, повторение курса через 2-3 месяца;

5) 20-25 процедур, всегда одноразово.

1. **Ультрафонофорез – сочетанное действие лекарственного вещества и**

1) механических колебаний ультразвуковой частоты;

2) электромагнитного поля ультравысокой частоты;

 3) электромагнитного поля ультранизкой частоты;

4) электромагнитного поля надтональной частоты;

5) синусмодулированного тока.

1. **Электрофорез может применяться при ушибах на области патологического очага с первых суток**

1) только при использовании крупных электродов;

 2) в случае распространенной гематомы;

3) при сочетании с криотерапией (криоэлектрофорез);

4) при угрозе кровотечения;

5) только при введении новокаина.

1. **Электрофорез противопоказано применять** при (несколько ответов)

 1) наличии кардиостимулятора;

2) зудящем дерматозе;

3) гипертонии 2 стадии;

 4) неосложненном сахарном диабете;

5) неконсолидированном переломе.

1. **Эффекты от применения высокочастотной магнитотерапии включают в себя**

1) стимуляцию тканевого метаболизма;

 2) уменьшение нервно-мышечной возбудимости;

 3) усиление фагоцитарной способности лейкоцитов;

4) осцилляторный эффект;

5) выраженную стимуляцию фибробластов.

1. **Эффекты от применения сверхвысокочастотной терапии включают в себя** (несколько ответов)

1) стимуляцию метаболизма облучаемых органов и тканей;

2) улучшение трофики;

3) стимуляцию деятельности желез внутренней секреции;

 4) осцилляторный эффект;

5) микровибрацию.

1. **Эффекты от применения ультразвуковой терапии включают в себя** (несколько ответов)

1) рассасывающий;

 2) антиспастический;

3) анальгетический;

4) тепловой;

5) миостимулирующий.