

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС»  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ**

**A**

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

**по компетенции**

**«Медицинский и социальный уход»**



**Категория участников – «Студенты»**

**Иркутск, 2026 г.**

## **1. Описание компетенции**

Медицинский и социальный уход – это комплексная поддержка пациентов, их семей, групп населения и общества в целом, включающая в себя медицинский, психологический и социальный компоненты.

Цель медицинского и социального ухода – достижение наивысшего уровня адаптации пациента к ситуации, связанной со здоровьем, и повышение качества жизни пациента. Медицинский и социальный уход охватывает широкий спектр навыков и умений профессионального ухода за пациентами с недостаточностью самоухода и направлены на удовлетворение потребностей пациента, улучшение физического и психосоциального состояния.

Специалисты в сфере медицинского и социального ухода оказывают помощь в учреждениях медицинского и социального ухода, в медицинских организациях различного профиля - (дома престарелых, больницы, однодневные стационары и социальные приюты, хосписы и центры сестринского ухода) и на дому.

Профессиональный медицинский уход за пациентами основывается на оценке, планировании, реализации программы ухода, например, оценка основных параметров функционального состояния органов и систем организма, проведение гигиенических мероприятий и кормление пациента, профилактика пролежней, беседа или консультирование пациента по вопросам сохранения и укрепления здоровья пациента, реабилитации и абилитации, выполнения врачебных назначений и т.д.

Осуществление профессионального медицинского ухода предполагает соблюдение профессиональной этики и деонтологии, проявление милосердия и эмпатии к пациенту.

Отмечается высокая востребованность в специалистах этого вида деятельности на рынке труда медицинской отрасли. Это связано с улучшением качества оказания медицинской помощи населению, увеличением продолжительности жизни людей и возрастающей потребностью в улучшении качества жизни пациентов с хроническими заболеваниями, инвалидностью и ограниченными возможностями.

Специалисты с ОВЗ и инвалидностью успешно осваивают навыки медицинского и социального ухода за пациентами, реализуют свои профессиональные способности, и личным примером повышают у пациентов мотивацию к обучению по самоуходу, реабилитации, к достижению максимально возможной бытовой и (или) социальной самостоятельности в повседневной жизнедеятельности.

### **1.1. Актуальность компетенции**

Компетенция Медицинский и социальный уход является одним из звеньев системы здравоохранения Российской Федерации, рациональное использование которого ведет к значительному улучшению качества, доступности и экономичности медицинской помощи, эффективному использованию ресурсов здравоохранения, сокращение прямых и косвенных потерь общества за счет снижения заболеваемости и смертности населения.

Средний медицинский персонал — это самая многочисленная часть работников отрасли. Рынок труда для специалистов сестринского дела демонстрирует устойчивый рост, превышая средние показатели по другим профессиям.

Компетенция «Медицинский и социальный уход» приобретает особую значимость в современном обществе, характеризующемся старением населения и ростом числа хронических заболеваний. Эта область охватывает широкий спектр профессиональных навыков, необходимых для качественного ухода за пациентами различного возраста и состояния здоровья.

Актуальность данной компетенции обусловлена несколькими факторами:

Демографические изменения. Старение населения ведет к увеличению спроса на услуги медицинского и социального ухода. Люди пожилого возраста нуждаются в специализированной помощи, включающей медицинскую поддержку, психологическое сопровождение и организацию быта. Это требует подготовки квалифицированных кадров, обладающих необходимыми знаниями и навыками.

Рост хронических заболеваний. Современные тенденции показывают увеличение распространенности хронических заболеваний, таких как диабет, сердечно-сосудистые заболевания и онкология. Пациенты с такими диагнозами требуют постоянного мониторинга,

профилактики осложнений и реабилитации. Компетентные специалисты способны обеспечить эффективный уход, способствующий улучшению качества жизни пациентов.

**Развитие технологий.** Компетенция Медицинский и социальный уход — это не линейная траектория, а скорее разветвленная сеть возможностей. Современная медицина активно внедряет новые технологии, включая телемедицину, роботизированные системы и цифровые решения для мониторинга здоровья. Специалисты по медицинскому и социальному уходу должны быть готовы адаптироваться к новым технологиям и интегрировать их в свою практику.

**Повышенные ожидания пациентов.** Пациенты становятся более информированными и требовательными к качеству предоставляемых услуг. Они ожидают индивидуального подхода, уважения к своим предпочтениям и интересам. Поэтому важно развивать коммуникативные навыки и умение строить доверительные отношения с пациентами и их семьями.

Таким образом, компетенция «Медицинский и социальный уход» играет ключевую роль в обеспечении высокого уровня медицинской помощи и улучшения качества жизни пациентов, населения. Она требует постоянного совершенствования знаний и навыков, адаптации к изменениям в медицине и обществе, а также внимания к потребностям каждого пациента.

### **1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции**

Специалист со средним общим образованием, освоивший программу профессионального обучения «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» в соответствии с квалификационными требованиями профессионального стандарта «Младший медицинский персонал» допускается к профессиональной деятельности в должности младшая медицинская сестра по уходу за больными, сиделка (помощник по уходу). Специалист со средним медицинским образованием, освоивший ПССЗ по специальности «Сестринское дело» \* и программу профессионального обучения «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» в соответствии с квалификационными требованиями профессионального стандарта «Младший медицинский персонал», могут трудоустроиться по профессии, должности: Медицинская сестра\*\*: старшая медицинская сестра, медицинская сестра участковая, медицинская сестра врача общей практики (семейного врача), медицинская сестра палатная(постовая), медицинская сестра процедурной, медицинская сестра перевязочной, операционная медицинская сестра, медицинская сестра-анестезист, медицинская сестра по физиотерапии, медицинская сестра по массажу, медицинская сестра диетическая, медицинская сестра приемного отделения (приемного покоя), медицинская сестра по приему вызовов и передаче их выездным бригадам, медицинская сестра стерилизационной, медицинский статистики др. Младшая медицинская сестра\*\* Помощник по уходу. Примечание\*Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих Раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года №541н. \*\*Примечание. При наличии специальной подготовки в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 10.02.2016 года №83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»; при прохождении первичной специализированной аккредитации.

### **1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт (конкретные стандарты):**

<b>Студенты</b>
1. ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело, утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2014 г. № 502
2. ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело, утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. № 527.
1. Профессиональный стандарт «Младший медицинский персонал», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 января 2016 г. № 2-н
2. Профессиональный стандарт «Медицинская сестра/медицинский брат», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 года N475н

## 1.4. Требования к квалификации:

<p><b>Студенты</b></p> <p><b>Трудовые действия</b> Проведение оценки функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении; выявление потребности в посторонней помощи и сестринском уходе</p> <p><b>Необходимые знания:</b> Основы теории и практики сестринского дела, методы определения функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении, определения потребности в посторонней помощи и сестринском уходе.</p> <p><b>Необходимые умения:</b> Проводить оценку функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении; выявлять потребность в посторонней помощи и сестринском уходе.</p> <p><b>Трудовые действия</b> Выполнение медицинских манипуляций при оказании медицинской помощи пациенту Контроль выполнения пациентами приема лекарственных препаратов, применения медицинских изделий, двигательного режима и лечебного питания по назначению лечащего врача Обучение пациента (его законных представителей) и лиц, осуществляющих уход, приемам ухода и самоухода, консультирование по вопросам ухода и самоухода Проведение подготовки пациента к медицинскому осмотру, исследованиям, лечебным и (или) диагностическим вмешательствам Подготовка инструментов и расходных материалов для проведения лечебных и (или) диагностических вмешательств Проведение забора биологического материала пациента для исследований по назначению лечащего врача Получение, хранение, учет и применение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания в соответствии с нормативными правовыми актами и инструкцией по применению от производителя Оценка интенсивности и характера болевого синдрома с использованием шкал оценки боли.</p> <p><b>Необходимые знания:</b> Технологии выполнения медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода, особенности сестринского ухода с учетом заболевания, возрастных, культурных и этнических особенностей пациента. Анатомо-физиологические особенности и показатели жизнедеятельности человека в разные возрастные периоды, правила измерения и интерпретации данных. Особенности и принципы лечебного питания пациентов в медицинской организации в зависимости от возраста и заболевания. Основы клинической фармакологии, виды лекарственных форм, способы и правила введения лекарственных препаратов, инфузионных сред, побочные эффекты, виды реакций и осложнений лекарственной терапии, меры профилактики и оказания медицинской помощи в неотложной форме. Правила и порядок подготовки пациента к медицинским вмешательствам. Медицинские изделия (медицинские инструменты, расходные материалы, медицинское оборудование), применяемые для проведения лечебных и (или) диагностических процедур, оперативных вмешательств. Требования к условиям забора, хранения и транспортировки биологического материала пациента. Порядок и правила учета, хранения и применения лекарственных препаратов, этилового спирта, спиртосодержащих препаратов, инфузионных сред, медицинских изделий, специализированных продуктов лечебного питания. Правила десмургии и транспортной иммобилизации.</p> <p><b>Необходимые умения:</b> Выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту: - кормление тяжелобольного пациента через рот, введение питательных смесей через рот (сипинг); - хранение питательных смесей оказание пособия при парентеральном введении лекарственных препаратов; - введение лекарственных препаратов внутривожно, внутримышечно, внутривенно. Определять и интерпретировать реакции пациента на прием назначенных лекарственных препаратов и процедуры ухода. Проводить опрос пациента и его родственников (законных представителей), лиц, осуществляющих уход, измерять и интерпретировать показатели</p>
---

жизнедеятельности пациента в динамике. Проводить консультирование и обучение пациента и его родственников (законных представителей), лиц, осуществляющих уход, по вопросам ухода и самоухода. Проводить подготовку пациента к лечебным и (или) диагностическим вмешательствам по назначению лечащего врача. Собирать, подготавливать и размещать наборы инструментов, расходные материалы, лекарственные препараты для выполнения лечебных и (или) диагностических вмешательств по назначению лечащего врача.

Проводить забор биологического материала пациента для лабораторных исследований по назначению лечащего врача. Осуществлять динамическое наблюдение за состоянием и самочувствием пациента во время лечебных и (или) диагностических вмешательств. Получать и передавать информацию по вопросам оказания медицинской помощи, в том числе с пациентами, имеющими нарушения зрения, слуха, поведения. Проводить оценку интенсивности и характера болевого синдрома с использованием шкал оценки боли.

### **Трудовые действия**

Организация рабочего места и безопасной окружающей среды в помещениях с асептическим режимом, в том числе в стерилизационном отделении (кабинете), медицинской организации

**Необходимые знания:** Подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Санитарноэпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность (к размещению, устройству, оборудованию, содержанию, противоэпидемическому режиму, профилактическим и противоэпидемическим мероприятиям, условиям труда персонала, организации питания пациентов и персонала). Меры индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов при выполнении медицинских вмешательств. Основы асептики и антисептики, принцип индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств. Санитарные правила обращения с медицинскими отходами Профилактические мероприятия (экстренная профилактика) при

возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников.

**Необходимые умения:** Соблюдать санитарноэпидемиологические требования и нормативы медицинской организации, в том числе санитарнопротивоэпидемический режим стерилизационного отделения (кабинета). Применять средства индивидуальной защиты Соблюдать меры асептики и антисептики, принципы индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств. Осуществлять сбор, обеззараживание и временное хранение медицинских отходов в местах их образования. Соблюдать требования охраны труда при обращении с острыми (колющими и режущими) инструментами, биологическими материалами.

### **Трудовые действия**

Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа

**Необходимые знания:** Правила и порядок оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа. Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Основы законодательства Российской Федерации о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.

**Необходимые умения:** Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа. Использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну

## **2. Конкурсное задание**

### **2.1. Краткое описание задания**

Конкурсное задание представляет собой клинический сценарий, (симуляция фрагмента реальных практических ситуаций), состоящий из двух модулей, при выполнении которых будут оцениваться умения участников в соответствии с квалификационными требованиями по компетенции:

категория Студент - участники должны провести субъективное и объективное обследование пациента, определить и оценить основные параметры функционального состояния пациента, определить нарушенные потребности у пациента, составить план ухода (сестринских вмешательств), осуществить доказательный уход, выполнить назначения врача, провести консультирование (обучение, беседа) пациента пациента/родственника/населения в соответствии с потребностями, разработать наглядный материал.

#### **2.1.1. Категория участников «СТУДЕНТЫ»**

##### **Модуль А. Осуществление профессионального ухода в условиях стационара (медицинской организации)**

Клиническая ситуация: Вы осуществляете уход за пациентом 49 лет, находящимся в отделении колопроктологии с диагнозом: неуточненное желудочно-кишечное кровотечение. Во время обхода пациент пожаловался на вздутие живота, кровянистые, слизистые выделения из прямой кишки. Пациенту назначено исследование колоноскопия. Пациент расстроен, угнетен, испытывает страх перед предстоящим исследованием.

1. Провести субъективное обследование пациента:

Демонстрация действий:

- выясняет жалобы;
- определяет нарушение удовлетворения потребностей пациента;

2. Провести объективное обследование пациента:

Демонстрация действий:

- измеряет температуру тела;
- измеряет АД;
- определяет уровень сатурации, пульс.

3. Оценка и планирование (ухода) работы с пациентом:

Демонстрация действий:

- определяет нарушение в удовлетворении потребностей;
- составляет план сестринского ухода.

4. Осуществление ухода:

Демонстрация действий:

- оказывать помощь пациенту при проведении гигиенических процедур в соответствии с потребностями.

- осуществление ухода за периферическим катетером

5. Выполнить врачебные назначения:

Демонстрация действий:

- внутривенное капельное введение лекарственного препарата;  
- подготовка пациента к инструментальному исследованию кишечника с использованием осмотического слабительного средства.

6. Заполнить медицинскую документацию.

Демонстрация действий:

- заносит данные объективного обследования в температурный лист;
- составляет план сестринских вмешательств;
- делает отметки в листе назначений.

**Модуль Б. Вариативный. Разработка наглядного материала для слушателей Школы здоровья по уходу за пожилыми людьми (Школы пожилого человека). Проведение беседы (обучения) слушателей.**

Демонстрация действий:

- создает наглядное пособие- памятку (постер или др.) в соответствии с потребностями;
- проводит беседу (обучение) слушателей.

## 2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Время	Результат
Студенты	<b>Модуль А.</b> Осуществление профессионального ухода в условиях стационара (медицинской организации)	60 мин	Пациенту оказана помощь в соответствии с потребностями.
	<b>Модуль Б. Вариативный</b> Разработка наглядного материала и проведение обучающего занятия в рамках Школы здоровья по уходу за пожилыми людьми (Школы пожилого человека)	30 мин (возможно сокращение времени, в случае, заранее подготовленного наглядного материала)	Разработан наглядный материал. Слушатели Школы здоровья обучены необходимым навыкам (получили знания) в соответствии с потребностями.
Время выполнение всех модулей: <b>1 час 30 минут</b>			

### 2.3. Последовательность выполнения задания.

#### 2.3.1. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

##### Модуль А

1. Изучить конкурсное задание.
2. Оценить клиническую ситуацию, основываясь, в том числе, на полученные сведения от пациента (родственников пациента)- легенду статиста.
3. Выделить ключевые моменты конкурсного задания.
4. Составить план (ухода) действий по выполнению задания.
5. Демонстрировать выполнение задания.
6. Объявить экспертам о завершении работы.

##### Модуль Б

1. Изучить конкурсное задание.
2. Разработать наглядный материал
3. Провести обучение (беседу) со слушателями Школы здоровья, используя наглядный материал.

#### Особые указания по компетенции:

Главный эксперт вносит необходимые уточнения в модуль Б, в том числе определяет, когда участники будут разрабатывать наглядный материал и в какой форме. Если наглядный материал будет разрабатываться до начала чемпионата, то главный эксперт прописывает требования – например, если это презентация, то в какой программе и на каком носителе необходимо создать и сохранить информацию. За день до чемпионата вносятся 30% в Модуль Б, которые утверждаются группой экспертов и составляется протокол.

В зависимости от технических условий конкурсной площадки, изменения могут быть внесены в план застройки конкурсной площадки.

### 2.4. Региональный (вариативный):

#### Примеры изменений для регионального (вариативного) модуля:

Модуль Б вариативный отражает отраслевую специфику и/или (региональные особенности субъекта Российской Федерации) и заполняется непосредственно перед началом проведения регионального чемпионата, и может в себя включать критерии, отражающие 30% изменения конкурсного задания, в соответствии с принятыми изменениями могут вноситься изменения в критерии (аспекты) оценочных ведомостей, с сохранением распределения баллов по двум модулям.

Предлагаемые изменения в Модуль Б

**Категория Студенты:**

- изменение формы (вида) наглядного материала – плакат, бюллетень, памятка, постер, буклет, презентация, видеоролик и др;
- уточнение (изменение) тематики наглядного материала, (например, о профилактике неинфекционных заболеваний (заболеваний опорно-двигательного аппарата, дыхательной системы, сердечно-сосудистой), использованию технических средств реабилитации, формирование безопасных условий для пожилых людей в домашних условиях, гигиена и средства малой реабилитации содействия гигиене, правила и принципы перемещения, профилактика контрактур, астении, пролежней, застойной пневмонии и др.

**2.5. Критерии оценки выполнения задания**

Категория участников	Наименование и описание модуля	Тип критерия (оценочный/измеримый)	Макс. балл
Студенты	Модуль А. Осуществление профессионального ухода в условиях стационара (медицинской организации)		
	Оценка ситуации и планирование собственных действий. Выявление жалоб пациента, оценка функционального состояния пациента, составление плана сестринских вмешательств по уходу за пациентом.	И	2
	Коммуникативные навыки, этики, правовые вопросы. Эффективное профессиональное общение с пациентом, соблюдение правовых и этических норм.	И	5
	Знание алгоритмов установленного образца манипуляций по профессиональному уходу за пациентом.	И	53
	Безопасность и эргономика. Соблюдение правил биомеханики и безопасного перемещения пациента. Соблюдение асептики и антисептики, обработка использованного оборудования и материалов	И	6
	Работа с медицинской документацией	И	4
	Всего		70
	Модуль Б. Вариативный Разработка наглядного материала и проведение обучающего занятия в рамках Школы здоровья по уходу за пожилыми людьми (Школы пожилого человека) <i>Дополнительные критерии и соответствующие аспекты разрабатываются главным экспертом регионального этапа, с учетом 30% изменений. При этом общая сумма баллов остается прежней 30.0</i>		
	Разработка наглядного материала	И	20
	Проведение беседы	И	10
Всего		30	
<b>ОБЩЕЕ:</b>			<b>100</b>

**3. Перечень специальной одежды, оборудования, инструментов и расходных материалов, которые участник может привезти с собой на площадку проведения чемпионата.**

**3.1. Требуемая специальная одежда участникам по компетенции в соответствии с требованиями охраны труда и техники безопасности:**

<b>Требуемая специальная одежда (участник обязан привезти с собой) Студенты</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Технические характеристики</b>	<b>Ссылка на образец (при необходимости)</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во</b>
1	Медицинский костюм	Соответствует, требованиям, применяемым к медицинской одежде.		Шт.	1
2	Медицинская шапочка	Соответствует, требованиям, применяемым к медицинской одежде.		шт.	1
3	Удобная эргономичная обувь	С твердым закрытым «носом», фиксирующаяся, моющаяся.		Шт.	1

**3.2. Рекомендуемый перечень оборудования и инструментов для участников категорий: школьники, студенты, специалисты (при необходимости оформляется отдельно для каждой категории), которые участник может привезти с собой:**

<b>Рекомендуемый набор оборудования/ инструментов (участник может привезти с собой) Студенты</b> *на площадке могут быть аналоги с аналогичными характеристиками, предоставляемые в качестве замены					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Технические характеристики</b>	<b>Ссылка на образец (при необходимости)</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во</b>
1	Аппарат для усиления голоса	по согласованию и разрешению группы экспертов	На усмотрение организатора	Шт.	1
2	Лупа (возможно с подсветкой)	по согласованию и разрешению группы экспертов	На усмотрение организатора	Шт.	1
3	Тонометр автоматический говорящий	по согласованию и разрешению группы экспертов	На усмотрение организатора	Шт.	1
4	Перчатки медицинские соответствующего размера	по согласованию и разрешению группы экспертов	На усмотрение организатора	Шт.	По инфр. листу

**3.3. Инфраструктурный лист застройки площадки**

<b>Оборудование и мебель, соответствующие установленным стандартам и предназначенные для использования на всей площадке проведения чемпионата</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Технические характеристики</b>	<b>Ссылка на образец (при необходимости)</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Количество</b>

1.	Стол офисный	Размеры столешницы: Длина: 1200 мм Ширина: 500 мм	На усмотрение организатора	шт	2
2.	Офисный стул	Размеры: Ширина: 490 мм Высота: 820 мм	На усмотрение организатора	шт	4
3.	Удлинитель/сетевой фильтр	Длина кабеля не менее 3-х метров, количество розеток не менее 5 шт	На усмотрение организатора	шт	1
4.	Корзина для мусора	Материал: пластик/ металл. Объем: 20 литров	На усмотрение организатора	шт	1
5.	Напольный кулер для питьевой воды	Тип: напольный Вода питьевая: холодная/ горячая	На усмотрение организатора	шт	1

**Оснащение ПЛОЩАДКИ для выполнения Конкурсного задания в целом для всех Участников**

№ п/п	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов	Ссылка на образец (при необходимости)	Ед. измерения	Кол-во на всех участников
1	Системный блок + монитор / ноутбук	Минимальные требования: Монитор: Экран 21.5 Процессор: Intel Core i5 Оперативная память: 8 ГБ Накопители: SSD 512 ГБ Цифровой интерфейс для подключения телевизора: HDMI	На усмотрение организатора	шт	1
2	Компьютерная мышь	Оптическая проводная usb или беспроводная (тип беспроводной связи – радиоканал)	На усмотрение организатора	шт	1
3	Клавиатура (системный блок)	Только для стационарных ПК (usb)	На усмотрение организатора	шт	1

**Программное обеспечение (при необходимости)**

№ п/п	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов	Ссылка на образец (при необходимости)	Ед. измерения	Кол-во на всех участников
-------	--------------	---	---------------------------------------	---------------	---------------------------

1	Операционная система	Windows 10 x 64 / Windows 11 x 64 или аналог	На усмотрение организатора	шт	1
2	Офисный пакет, включающий текстовый и табличный редактор и редактор презентаций	Приложение для работы с документами Microsoft Word или аналог. Данное программное обеспечение должно работать с такими форматами файлов как: .docx, .xlsx, .pptx	На усмотрение организатора	шт	1

**ОБОРУДОВАНИЕ, ИНВЕНТАРЬ, ИНСТРУМЕНТЫ на 1-го участника  
(рабочее место участника) (Студенты)  
\*на площадке могут быть аналоги, предоставляемые в качестве замены**

№ п/п	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов	Ссылка на образец (при необходимости)	Ед. измерения	Кол-во на 1 раб. место	Кол-во на всех участников
1	Кровать функциональная	Кровать медицинская функциональная КМ-07 (3-секционная) ННЛФЕ с электроприводом и боковыми ограждениями	<a href="https://www.medcomp.ru/catalog/product/matras-meditsinskiy-esdzhimedikal-npv-5241-2000x900x80-bordovyy/">https://www.medcomp.ru/catalog/product/matras-meditsinskiy-esdzhimedikal-npv-5241-2000x900x80-bordovyy/</a>	шт	1	по кол. раб. мест
2	Матрас для функциональной кровати	Матрас медицинский ЭсДжиМедикал ННПВ5241	<a href="https://www.medcomp.ru/catalog/product/matras-meditsinskiy-esdzhimedikal-npv-5241-2000x900x80-bordovyy/">https://www.medcomp.ru/catalog/product/matras-meditsinskiy-esdzhimedikal-npv-5241-2000x900x80-bordovyy/</a>	шт	1	по кол. раб. мест
3	Подушка 70x70	Подушка 70\70	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. раб. мест
4	Одеяло летнее	1.5 спальное натуральные ткани	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. раб. мест
5	Полотенце	для лица	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. раб. мест
6	Тумба прикроватная для пациента	Тумба прикроватная с поворотным столиком	<a href="https://www.medcomp.ru/catalog/product/tumba-meditsinskaya-prikrovatnaya-str-md-tm-13-04-s-povorotnym-stolikom/?ysclid=ml7pylqq8b323487740">https://www.medcomp.ru/catalog/product/tumba-meditsinskaya-prikrovatnaya-str-md-tm-13-04-s-povorotnym-stolikom/?ysclid=ml7pylqq8b323487740</a>	шт	1	по кол. раб. мест
7	Стол палатный	Стол палатный 600\600	<a href="https://vzmo.su/product/stol-palatnyj-sp-2/?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=108">https://vzmo.su/product/stol-palatnyj-sp-2/?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=108</a>	шт	1	по кол. раб. мест

			<a href="https://metkarkasnn.ru/medical_furniture/lab_oratornye_kresla_taburety/stul-myagkiy-m36/">917253&amp;utm_content=1837295246179170373&amp;utm_term=---autotargeting&amp;yclid=17029609232844980223</a>			
8	Стул	Стул медицинский	<a href="https://metkarkasnn.ru/medical_furniture/lab_oratornye_kresla_taburety/stul-myagkiy-m36/">https://metkarkasnn.ru/medical_furniture/lab_oratornye_kresla_taburety/stul-myagkiy-m36/</a>	шт	5	по кол. рабочих мест
9	Письменный стол для медицинской сестры	Стол медицинский	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
10	Стол-парта	Стол парта ученический на 2 места	<a href="https://yandex.ru/images/search?img_url=https%3A%2F%2Ffir.ozone.ru%2Fs3%2Fmultimedia-0%2F6596826912.jpg&amp;lr=38&amp;pos=2&amp;rpt=simage&amp;serp_list_type=ideas&amp;source=related-duck&amp;text=Стол%20ученический%20(%20пост%203-6%20)%201200*500*h(580%2F640%2F700%2F760)">https://yandex.ru/images/search?img_url=https%3A%2F%2Ffir.ozone.ru%2Fs3%2Fmultimedia-0%2F6596826912.jpg&amp;lr=38&amp;pos=2&amp;rpt=simage&amp;serp_list_type=ideas&amp;source=related-duck&amp;text=Стол%20ученический%20(%20пост%203-6%20)%201200*500*h(580%2F640%2F700%2F760)</a>	шт	2	по кол. рабочих мест
17	Мобильный инструментальный столик	Стол медицинский инструментальный с выдвижным ящиком, полкой из нержавеющей стали, на колесиках	<a href="https://vzmo.su/product/stol-meditsinskij-instrumentalnyj-smi-02-01/?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=108917253&amp;utm_content=1837295246179170373&amp;utm_term=---autotargeting&amp;yclid=14230652021767143423">https://vzmo.su/product/stol-meditsinskij-instrumentalnyj-smi-02-01/?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=108917253&amp;utm_content=1837295246179170373&amp;utm_term=---autotargeting&amp;yclid=14230652021767143423</a>	шт	2	по кол. рабочих мест
18	Стол медицинский инструментальный	Стол медицинский инструментальный с тремя полками из нержавеющей стали	<a href="https://vzmo.su/product/stol-instrumentalnyj-smi-03/?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=108917253&amp;utm_content=1837295246179170373&amp;utm_term=---autotargeting&amp;yclid=983392958609883135">https://vzmo.su/product/stol-instrumentalnyj-smi-03/?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=108917253&amp;utm_content=1837295246179170373&amp;utm_term=---autotargeting&amp;yclid=983392958609883135</a>	шт	2	по кол. рабочих мест

20	Тележка для контейнеров с конрейнерами	Тележка для размещения контейнеров для дезинфекции с контейнерами. Предназначена для размещения 2-х контейнеров объемом 3 литра и 2-х контейнеров объемом 5 литров.	<a href="https://kront.com/catalog/kds/tk01/?ysclid=ml7sp1q6b7211400464">https://kront.com/catalog/kds/tk01/?ysclid=ml7sp1q6b7211400464</a>	шт	1	по кол. рабочих мест
21	Контейнер для сбора медицинских отходов А класса с педалью	Емкость-контейнер для временного хранения и удаления медотходов класс А (педаль) 15л, серый для временного хранения и удаления медотходов класс А	<a href="https://www.sunmed.ru/product/emkost-konteyner-dlya-vremennogo-khraneniya-i-udaleniya-medotkhodov-klass-a-pedal-15l-seryy/?ysclid=ml7stac-hwj374488772">https://www.sunmed.ru/product/emkost-konteyner-dlya-vremennogo-khraneniya-i-udaleniya-medotkhodov-klass-a-pedal-15l-seryy/?ysclid=ml7stac-hwj374488772</a>	шт	1	по кол. рабочих мест
22	Контейнер для сбора медицинских отходов Б класса с педалью	Емкость-контейнер для временного хранения и удаления медотходов класс Б (педаль) 15л, желтый для временного хранения и удаления медотходов класс Б	<a href="https://www.sunmed.ru/product/emkost-konteyner-dlya-vremennogo-khraneniya-i-udaleniya-medotkhodov-klass-b-pedal-15l-zheltyy/">https://www.sunmed.ru/product/emkost-konteyner-dlya-vremennogo-khraneniya-i-udaleniya-medotkhodov-klass-b-pedal-15l-zheltyy/</a>	шт	1	по кол. рабочих мест
23	Корзина для мусора	Корзина для бумаг и мусора 10 литров	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
24	Дозаторы для жидкого мыла и антисептика	Дозатор локтевой для антисептика и жидкого мыла еврофлакон 1 литр, рычаг из нержавеющей стали, замок	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
25	Диспенсер для бумажных полотенец	Диспенсер для листовых полотенец	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
26	Раковина с локтевым смесителем	возможно имитация горячей и холодной воды,	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест

	(подвод холодной горячей воды, канализация)	канализации				мест
27	Тонометр механический	Тонометр механический с невстроенным фонендоскопом	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
28	Тонометр автоматический	Тонометр автоматический с манжетой, Аппарат для измерения артериального давления электронный	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
29	Термометр инфракрасный бесконтактный	Термометр электронный медицинский инфракрасный (бесконтактный)	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
30	Лоток стерильный	Лоток стерильный	На усмотрение организатора	шт	2	по кол. рабочих мест
31	Лоток	Лоток почкообразный медицинский нержавеющая сталь	На усмотрение организатора	шт	3	по кол. рабочих мест
32	Лоток	Лоток полимерный почкообразный	На усмотрение организатора	шт	3	по кол. рабочих мест
33	Пульсоксиметр	Пульсоксиметр медицинский на палец для измерения уровня кислорода в крови и пульса	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
34	Накладка для в/в инъекций (периферические вены)		На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
34	Стойка штатив медицинский для внутривенных вливаний	Стойка штатив медицинский для внутривенных вливаний, регулируемая, на 2 пакета и 2 флакона	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
35	Дыхательный тренажер		На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
36	Костыли	Костыли подмышечные	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест

		пара				мест
37	Трость	Трость металлическая опорная с противоскользящим покрытием	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
38	Роллатор	Роллаторы для пожилых, на 4 колёсах, с сиденьем, регулировкой высоты, ручными тормозами,	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
39	Ходунки	Опоры ходунки шагающие, регулируемые	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
43	Ножницы	Тупоконечные прямые	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
44	Часы	Настенные с большим циферблатом и секундной стрелкой	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
45	Планшет	Для бумаги с зажимом А4	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
46	Замок навесной с ключами	Навесной или встроенный - для склада, комнаты экспертов	На усмотрение организатора	шт	2	2

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ для выполнения конкурсного задания на 1-го участника  
(рабочее место: \_\_ участников в категории Студенты)**

**\*на площадке могут быть аналоги, предоставляемые в качестве замены**

№ п/п	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов	Ссылка на образец (при необходимости)	Ед. измерения	Кол-во на 1 рабочем месте	Кол-во на всех участников
1	Кожный антисептик	Для обработки рук медицинского персонала во флаконе с распылителем	На усмотрение организатора	шт	2	по кол. рабочих мест
2	Дезинфицирующее средство, спрей для обработки поверхностей	Дезинфицирующее средство с распылителем для обработки поверхностей, без резкого запаха.	На усмотрение организатора	шт	2	по кол. рабочих мест
3	Жидкое антибактериально	Для обработки рук	На усмотрение организатора	шт	2	по кол. рабочих мест

	е мыло для диспенсера	медицинского персонала во флаконе, совместимым с диспенсером				мест
4	Антисептик кожный для дозатора диспенсера)	Для обработки рук медицинского персонала во флаконе, совместимым с диспенсером	На усмотрение организатора	шт	2	по кол. рабочих мест
5	Полотенца одноразовые бумажные	Полотенца одноразовые бумажные Z укладка для диспенсера	На усмотрение организатора	шт	2	по кол. рабочих мест
5	Пеленки абсорбирующие одноразовые		На усмотрение организатора	упа	2	по кол. рабочих мест
6	Пакет для сбора медицинских отходов А класса	Любой цвет, кроме желтого и красного	На усмотрение организатора	шт	1	по кол.участников
78	Пакет для сбора медицинских отходов Б класса	Желтого цвета	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. участников
9	Маска медицинская	медицинская	На усмотрение организатора	упа	2	по кол. рабочих мест
10	Шапочка берет одноразовая	одноразовая	На усмотрение организатора	упа	2	по кол. рабочих мест
12	Очки медицинские одноразовые или щиток защитный медицинский одноразовый	медицинские одноразовые	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. участников
13	Антисептические салфетки	Антисептические	На усмотрение организатора	упа	2	по кол. рабочих мест
14	Сухие гигиенические салфетки	гигиенические	На усмотрение организатора	упа	2	по кол. рабочих мест
15	Комплект постельного белья (подеяльник, наволочка, простынь)	Из натуральной ткани	На усмотрение организатора	шт	2	2
16	Мужская (женская) пижама L/50	Курта и брюки для мужчин, сорочка для женщин	На усмотрение организатора	шт	2	2
17	Перчатки медицинские	Нестерильные размер S	На усмотрение организатора	упа	2	по кол. рабочих

	Смотровые					мест
18	Перчатки медицинские смотровые	Нестерильные размер М	На усмотрение организатора	упа	2	по кол. рабочих мест
19	Перчатки медицинские смотровые	Нестерильные размер L	На усмотрение организатора	упа	2	по кол. рабочих мест
20	Перчатки медицинские хирургические	Стерильные размер S	На усмотрение организатора	шт	1	по кол.участников
21	Перчатки медицинские хирургические	Стерильные размер М	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
22	Перчатки медицинские хирургические	Стерильные размер L	На усмотрение организатора	шт	1	по кол.участников
23	Шприц	5 мл медицинский для инъекций одноразовый	На усмотрение организатора	шт	1	6
24	Система для внутривенных капельных вливаний		На усмотрение организатора	шт	2	по кол.участников
25	Лекарственное средство (плацебо)	Натрий хлорид 09 % - 5мл. ампулы (буфусы)	На усмотрение организатора	шт	2	по кол.участников
26	Лекарственное средство (плацебо)	Глюкоза 5% -250 мл	На усмотрение организатора	шт	1	по кол.участников
27	Лекарственное средство (плацебо)	Осмотическое слабительное средство	На усмотрение организатора	шт	1	по кол.рабочих мест
28	Иглосъемник непрокальваемый	Ёмкость-контейнер для сбора острого инструмента круглый корпус с иглосъемником желтый	На усмотрение организатора	шт	1	по кол.рабочих мест
29	Катетер внутривенный периферический G24	внутривенный периферический G24	На усмотрение организатора	шт	2	по кол.участников
30	Колпачок-заглушка для периферического катетера	для периферического катетера	На усмотрение организатора	шт	2	по кол.участников
31	Пластырь для фиксации катетеров стерильный	для фиксации катетеров стерильный	На усмотрение организатора	шт	2	по кол.участников
32	Пинцет стерильный	стерильный одноразовый	На усмотрение организатора	шт	2	по кол. участни

	одноразовый					ков
33	Пинцет многообразный	многообразный	На усмотрение организатора	шт	2	по кол. рабочих мест
34	салфетки медицинские марлевые	Стерильные 5x5	На усмотрение организатора	упак	2	по кол. участни ков
35	Температурный лист форма 004-у	в приложении	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. участни ков
36	Лист врачебных назначений	в приложении	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. участни ков
37	План сестринского ухода	а приложении	На усмотрение организатора	шт	1	по кол.учас тников
38	Набор цветных ручек	Цвета: красный,синий,че рный,зеленый стержень	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
39	Набор цветных маркеров (красный,синий,че рный,зеленый, желтый стержень)	Не менее 6 цветов, на усмотрение организатора	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
40	Набор цветных карандашей (красный,синий,че рный,зеленый, желтый стержень)	Не менее 6 цветов, на усмотрение организатора	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
41	Простой карандаш	грифельный	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
42	Линейка	деревянная	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
43	Ластик	Для стирания	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест
44	Ватман	белый	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. участни ков
46	Лист плотной бумаги	формат А4, А 3, А 2	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. участни ков
48	Указка	любая	На усмотрение организатора	шт	1	по кол. рабочих мест

**Оснащение КОМНАТЫ ЭКСПЕРТОВ для проведения чемпионата**

№ п/п	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов	Ссылка на образец (при необходимости)	Ед. измерения	Кол-во на всех участни ков
1	Системный блок + монитор (ПК) / ноутбук	Минимальные требования: Монитор: Экран 21.5 Процессор: Intel Core i5	На усмотрение организатора	шт	1

		Оперативная память: 8 ГБ Накопители: SSD 512 ГБ Цифровой интерфейс для подключения телевизора: HDMI			
2	Компьютерная мышь	Оптическая проводная usb или беспроводная (тип беспроводной связи – радиоканал)	На усмотрение организатора	шт	1
3	Клавиатура	Только для стационарных ПК (usb)	На усмотрение организатора	шт	1
4	МФУ лазерный	тип печати: лазерная ч/б; формат печати: А4 режимы работы: принтер, копир, сканер, принтер; формат А4, тип подключения: проводной	На усмотрение организатора	шт	1
5	Флешка USB	Объем памяти: 32 ГБ; Интерфейс: USB 3.0; Разъем: USB A	На усмотрение организатора	шт	1
6	Напольная вешалка (рейл) для одежды	Максимальная нагрузка: 20 кг, Материал: металл/полимерное покрытие Дополнительная информация: вместимость 15-20 вешалок (плечиков) для одежды	На усмотрение организатора	шт	1
7	Вешалка для одежды (плечики)	Материал: пластик/ металл	На усмотрение организатора	шт	1

#### Программное обеспечение

№ п/п	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов	Ссылка на образец (при необходимости)	Ед. измерения	Количество
1	Операционная система	Windows 10 x 64 / Windows 11 x 64 или аналог	На усмотрение организатора	шт	1
2	Офисный пакет, включающий текстовый и табличный редактор и редактор презентаций	Приложение для работы с документами Microsoft Word или аналог. Данное программное обеспечение должно работать с такими форматами файлов как: .docx, .xlsx, .pptx	На усмотрение организатора	шт	1

#### Канцелярские принадлежности

№ п/п	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов	Ссылка на образец (при необходимости)	Ед. измерения	Количество
1	Бумага для печати А4	Формат: А4 Плотность бумаги: 80 г/кв. Количество листов: 500	На усмотрение организатора	упа	4
2	Папка-планшет с зажимом	Тип папки планшета: без крышки Формат: А4 Размер, мм: 226x316	На усмотрение организатора	шт	по кол.экспертов

		Расположение зажима: сверху Материал папки: картон Материал покрытия: ПВХ Толщина материала, мм: 1.75 Вместимость: 100 листов			
3	Ручка шариковая	Цвет чернил: синий Диаметр шарика: 1 мм. Материал корпуса: пластик Форма корпуса: фигурная	На усмотрение организатора	шт	по кол. эксперто в
4	Карандаши чернографитные	Твёрдость грифеля: НВ	На усмотрение организатора	шт	по кол. эксперто в
5	Ластик	Для стирания	На усмотрение организатора	шт	по кол. эксперто в
6	Нож канцелярский	канцелярский	На усмотрение организатора	шт	1
7	Ножницы с анатомическими ручками	Длина, мм: 195 Вид колец: разные Форма лезвий: остроконечная Заточка лезвий: двухсторонняя Материал лезвия: металл Материал ручек: пластик с резиновыми вставками Эргономичная форма ручек Длина лезвий: 100 мм	На усмотрение организатора	шт	1
8	Степлер канцелярский	Количество пробиваемых листов: 30 листов Тип и размер скоб для степпера: 24/6 Материал корпуса: металл Материал механизма: металл Наличие антистеппера: да	На усмотрение организатора	шт	1
9	Скобы для степпера с цинковым покрытием	Тип и размер скоб для степпера: 24/6 Тип покрытия: цинковое Количество штук в упаковке: 1000 Количество сшиваемых листов: 30 листов Материал скоб: металл	На усмотрение организатора	шт	1
10	Файлы -вкладыши для бумаги формат А4		На усмотрение организатора	упа	2
11	Скотч	узкий	На усмотрение организатора	шт	1
12	Папки скоросшиватели		На усмотрение организатора	шт	3

13	Скотч	широкий	На усмотрение организатора	шт	1
----	-------	---------	----------------------------	----	---

#### 4. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом всех основных нозологий

\* минимальные требования к оснащению рабочих мест согласованы с общероссийскими общественными организациями инвалидов

Вид нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество*
Рабочее место участника с нарушением слуха	3000x1900	1,5 м	Для участников с нарушением слуха необходимо предусмотреть: а) наличие звукоусиливающей аппаратуры, акустической системы, информационной индукционной системы, наличие индивидуальных наушников; б) наличие на площадке переводчика русского жестового языка (сурдопереводчика); в) оформление конкурсного задания в доступной текстовой информации.
Рабочее место участника с нарушением зрения	3000x1900	1,5 м	Для участников с нарушением зрения необходимо: а) текстовое описание конкурсного задания в плоскочечатном виде с крупным размером шрифта, учитывающим состояние зрительного анализатора участника с остаточным зрением (в формате Microsoft Word не менее 16-18 пт), дублированного рельефно-точечным шрифтом Брайля (при необходимости); б) лупа с подсветкой для слабовидящих; электронная лупа; в) для рабочего места, предполагающего работу на компьютере - оснащение специальным компьютерным оборудованием и оргтехникой: - видеоувеличитель; - программы экранного доступа NVDA и JAWS18 (при необходимости); - брайлевский дисплей (при необходимости); в) для рабочего места участника с нарушением зрения, имеющего собаку-проводника, необходимо предусмотреть место для собаки-проводника. г) оснащение (оборудование) специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение инвалидом по зрению - слепого своего рабочего места и выполнение трудовых функций; д) индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс.

<b>Рабочее место участника с нарушением ОДА</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Оснащение (оборудование) специального рабочего места оборудовани-ем, обеспечивающим реализацию эргономических принципов:</p> <p>а) увеличение размера зоны на одно место с учетом подъезда и разворота кресла-коляски, увеличения ширины прохода между рядами верстаков;</p> <p>б) для участников, передвигающихся в кресле-коляске, необходимо выделить 1 - 2 первых рабочих места в ряду у дверного проема;</p> <p>в) оснащение (оборудование) специального рабочего места специальными механизмами и устройствами, позволяющими изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула, оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании.</p>
<b>Рабочее место участника с соматическими заболеваниями и</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов вследствие заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также инвалидов вследствие других соматических заболеваний, предусматривают отсутствие:</p> <p>а) вредных химических веществ, включая аллергены, канцерогены, оксиды металлов, аэрозоли преимущественно фиброгенного действия;</p> <p>б) тепловых излучений; локальной вибрации, электромагнитных излучений, ультрафиолетовой радиации на площадке;</p> <p>в) превышения уровня шума на рабочих местах; г) нарушений уровня освещенности, соответствующей действующим нормативам.</p> <p>Необходимо обеспечить наличие столов с регулируемой высотой и углом наклона поверхности; стульев (кресел) с регулируемой высотой сиденья и положением спинки (в соответствии со спецификой заболевания).</p>
<b>Рабочее место участника с ментальными нарушениями</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов, имеющих нервно-психические заболевания:</p> <p>а) создание оптимальных и допустимых санитарно-гигиенических условий производственной среды, в том числе: температура воздуха в холодный период года при легкой работе - 21 - 24 °С; при средней тяжести работ - 17 - 20 °С; влажность воздуха в холодный и теплый периоды года 40 – 60 %; отсутствие вредных веществ: аллергенов, канцерогенов, аэрозолей, металлов, оксидов металлов;</p> <p>б) электромагнитное излучение - не выше ПДУ; шум - не выше ПДУ (до 81 дБА); отсутствие локальной и общей вибрации;</p>

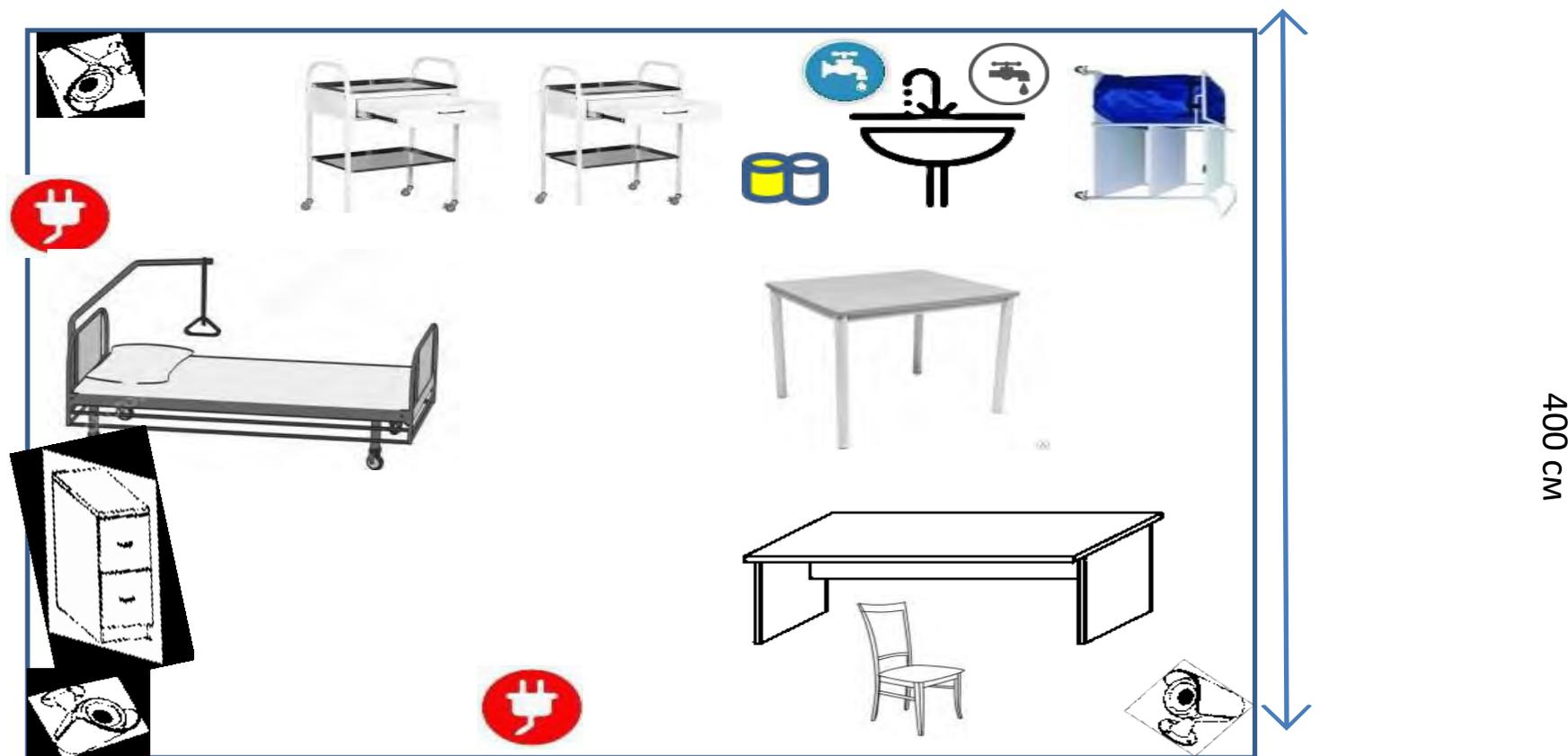
		<p>отсутствие продуктов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов, белковые препараты;</p> <p>в) оборудование (технические устройства) должны быть безопасны и комфортны в использовании (устойчивые конструкции, прочная установка и фиксация, простой способ пользования без сложных систем включения и выключения, с автоматическим выключением при неполадках; расстановка и расположение, не создающие помех для подхода, пользования и передвижения; расширенные расстояния между столами, мебелью; не должна затрудняющая доступность устройств; исключение острых выступов, углов, ранящих поверхностей, выступающих крепежных деталей)</p>
--	--	---

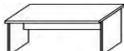
5. Примерная схема (план) застройки соревновательной площадки. В схему могут быть внесены изменения, учитывая региональные особенности

### Категория «Студенты»

500 см

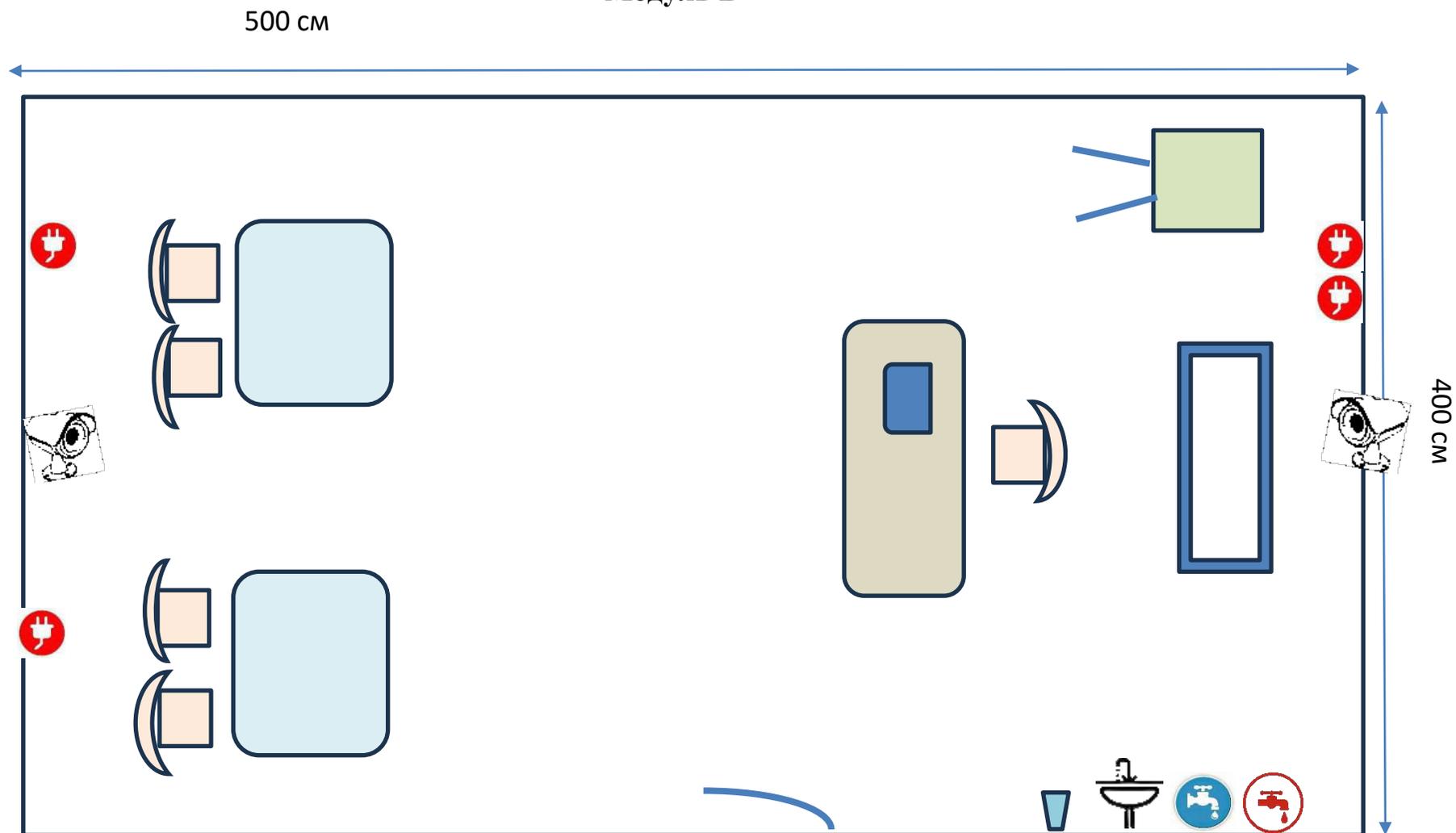
Модуль А



	Функциональная кровать
	Прикроватная тумбочка пациента
	Кушетка
	Стул
	Стол палатный
	Письменный стол медицинской сестры
	Тележка для белья медицинская
	Манипуляционный столик
	Горячее,холодное водоснабжение
	Раковина с локтевым смесителем для мытья рук, настенные крепления диспенсера и полотенцедержателя
	Контенеры для отходов класса А, Б
	Видеокамера стационарная
	Электрическая розетка 220В

# Категория «Студенты»

## Модуль Б



	Письменный стол
	Стул
	Письменный стол медицинской сестры
	Ноутбук
	Доска школьная
	Проекционный экран
	Горячее, холодное водоснабжение
	Раковина с локтевым смесителем для мытья рук, настенные крепления диспенсера и полотенцедержателя
	Корзина для мусора
	Видеокамера стационарная
	Электрическая розетка 220В

## **6. Требования охраны труда и техники безопасности**

### **6.1. Общие требования**

6.1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным контролем и руководством экспертов по компетенции «Медицинский и социальный уход» допускаются участники, прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности, ознакомленные с инструкцией по охране труда, имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструментов и оборудования.

6.1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, конкурсант обязан четко соблюдать:

- Инструкции по охране труда и технике безопасности;
- Не заходить за ограждения и в технические помещения;
- Соблюдать личную гигиену;
- Принимать пищу в строго отведенных местах;
- Самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания.

6.1.3. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и(или) опасные факторы:

- Физические (высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции);
- Химические (различные лекарственные препараты и вещества);
- Биологические (препараты, предназначенные для иммунизации; носители различных инфекционных заболеваний);
- Психофизиологические (состояние близкое к стрессовому, обусловленное страхом общения с носителями опасных заболеваний; чрезмерные эмоциональные нагрузки).

6.1.4. Во время работы на конкурсной площадке необходимо использовать следующую спецодежду индивидуальные средства защиты: халат белый (медицинский костюм), головной убор (косынка или колпак), ватно-марлевая (одноразовая маска) повязка, перчатки резиновые (латексные и др) индивидуальные, очки(щиток), эргономичная обувь.

6.1.5. Обо всех неполадках в работе электропроводки и сантехники, инструментов и оборудования участник обязан незамедлительно сообщить эксперту.

6.1.6. Участник обязан выполнять требования пожарной безопасности.

6.1.7. Для обеспечения пожарной безопасности в легкодоступном месте должен присутствовать огнетушитель в рабочем состоянии. В тех случаях, когда для выполнения работы требуется соблюдение стерильности, необходимо использовать стерильные одноразовые изделия.

6.1.8. Оборудование и приборы, которые могут оказаться под напряжением из-за нарушения изоляции, должны быть подвержены защитному заземлению вне зависимости от места их установки и проведения процедуры.

6.1.9. Не допускается хранение любого оборудования, аппаратуры и приборов на шкафах.

6.1.10. Конкурсная площадка должна быть оснащена всем необходимым оборудованием согласно инфраструктурному листу.

### **6.2. Требования охраны труда перед началом работы**

6.2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу..

6.2.2. Проверить правильность использования оборудования на конкурсной площадке (установка стола, стула) и, при необходимости, провести необходимые изменения для предотвращения неправильных поз и длительных напряжений мышц тела.

6.2.3. Проверить освещенность конкурсной площадки.

6.2.4. Надеть чистую санитарно-гигиеническую одежду, обувь, а при необходимости надеть спецодежду и спецобувь.

6.2.5. Убедиться в исправности всех аппаратов и оборудования, ограждений, блокировок, заземляющих устройств, и в случае обнаружения неисправностей немедленно проинформировать об этом эксперта.

6.2.6. Все контрольно-измерительные приборы оборудования и аппаратов необходимо

подвергнуть проверке в соответствии с установленным порядком.

6.2.7. На конкурсной площадке запрещается проводить медицинские процедуры с использованием неисправных и (или) самодельных инструментов.

6.2.8. Запрещается приступать к работе при обнаружении любых несоответствий рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

### **6.3. Требования охраны труда во время работы**

6.3.1. Участник на конкурсной площадке во время работы обязан:

- Неукоснительно соблюдать данную инструкцию;
- строго выполнять все правила по эксплуатации и инструкции по охране труда используемых инструментов и различных приспособлений;
- ежедневно содержать в порядке и чистоте свое место на конкурсной площадке;
- соблюдать все общие требования гигиены труда;
- получать информацию у статиста, исполняющего роль пациента, об имеющихся противопоказаниях к применению лекарственных препаратов, о наличии у него аллергических реакций и перенесенных в последнее время заболеваниях, а так же о его контактах с носителями инфекционных заболеваний.

6.3.2. Во время работы на конкурсной площадке запрещается:

- Нарушать правила по использованию инструментов и приспособлений;
- Нарушать правила по эксплуатации инструментов.

6.3.3. Во время перерывов между конкурсными заданиями, с целью уменьшения нервно эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, уменьшения гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития чрезмерного утомления необходимо выполнять соответствующие комплексы физических упражнений.

### **6.4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях**

6.4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся экспертам, выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

6.4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом экспертам.

6.4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь(самопомощь) пострадавшему, сообщить экспертам, при необходимости обратиться к врачу.

6.4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

6.4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить экспертов. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

6.4.6. При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

6.4.7. При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

6.4.8. В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя.

Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.4.9. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите

близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

6.4.10. При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками,зажигалками ит.п.).

### **6.5. Требования охраны труда по окончании работ**

После окончания работ каждый участник обязан:

6.5.1. Привести в порядок рабочее место.

6.5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

6.5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

6.5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.

6.5.5. Аппараты привести в исходное положение, оговоренное инструкцией по эксплуатации.

6.5.6. Подвергнуть очистке, или дезинфекции одноразовые изделия медицинского назначения, детали и узлы приборов и аппаратов.

6.5.7. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.